

Nom stagiaire :

Prénom :

Date épreuve partique :

N° licence :

NA : Non Acquis EA : En cours d'Acquisition A : Acquis

## PSM 3

### 1. Respect de la sécurité

- >Le candidat connaît les règles de sécurité
- >Le candidat est sensibilisé aux dangers liés au milieu et au matériel
- >Le candidat ne se met pas en danger

NA	EA	A

Commentaires

### 2. L'éco-responsabilité

- >Le candidat pratique une pêche éco-responsable
- >Le candidat connaît les écogestes et les met en œuvre
- >Le candidat limite au maximum son impact sur le milieu

NA	EA	A

Commentaires

### 3. Connaissance de la réglementation PSM locale

- >Le candidat connaît les zones interdites à la pêche
- >Le candidat connaît les espèces interdites à la pêche
- >Le candidat connaît la maille des espèces prélevées
- >Le candidat coupe les caudales des espèces concernées par la réglementation

NA	EA	A

Commentaires

### 4. Connaissance du milieu naturel

- >Le candidat connaît le milieu : Marées, courants, Faune et Flore, etc...

NA	EA	A

Commentaires

### 5. Connaissance des techniques de pêche

- >Le candidat connaît toutes les techniques de pêche

NA	EA	A

Commentaires

### 6. Maîtrise du matériel

- >Le candidat est correctement habillé
- >Le candidat est correctement lesté
- >Le candidat sait se servir parfaitement de son arbalète et de son enrouleur
- >Le candidat n'utilise pas son couteau pour tuer ses prises

NA	EA	A

Commentaires

### 7. Maîtrise de la ventilation

- >Le candidat se ventile correctement avant de s'immerger
- >Le candidat n'hyperventile pas
- >Le candidat se remplit correctement d'air avant de s'immerger
- >Le candidat sait récupérer efficacement grâce à la ventilation

NA	EA	A

Commentaires

### 8. Maîtrise du palmage

- >Le candidat a un palmage discret
- >Le candidat a un palmage en immersion esthétique
- >Le candidat a un palmage en immersion symétrique
- >Le candidat palme avec les hanches
- >Le candidat ne pli pas trop les genoux

NA	EA	A

Commentaires

### 9. Maîtrise du canard

- >Le candidat fait un canard vertical
- >Le candidat commence à palmer quand ses palmes sont complètement dans l'eau
- >Le candidat n'éclabousse pas en s'immergeant
- >Le canard est discret
- >Le candidat sait faire un canard à une jambe ou à deux jambes
- >Le candidat pré-compense en surface
- >Le candidat fait un mouvement de brasse
- >Le canard du candidat est efficace

NA	EA	A

Commentaires

**10. Technique de pêche**

>Le candidat maîtrise techniquement toutes les techniques de pêche

NA	EA	A

**Commentaires****11. Discrétion**

>Le candidat est calme  
 >Le candidat fait attention à son positionnement en surface  
 >Le candidat fait attention à son positionnement en immersion  
 >Le candidat fait le moins de bruit possible  
 >Le candidat sait appeler le poisson

NA	EA	A

**Commentaires****12. Valorisation des prises**

>Le candidat sait tuer rapidement ses prises  
 >Le candidat sait saigner le poisson  
 >Le candidat sait nettoyer ses prises (y compris les ouïes et les reins)  
 >Le candidat sait écailler le poisson

NA	EA	A

**Commentaires****13. Organisation de la sortie**

>Le choix de la zone de pêche est en accord avec les objectifs de la sortie  
 >Le choix du matériel est judicieux  
 >La gestion de la météo est adéquat  
 >L'organisation de la sécurité est sans faille

NA	EA	A

**Commentaires****Validation épreuve théorique**

Date épreuve théorique PSM 3 validée :

**Appréciation du cadre sur la validation des objectifs du niveau PSM3****Cadre délivrant le niveau**

Nom :  
 Prémon :  
 N° licence :

Date :  
 Signature :