

## Grille d'évaluation du Stagiaire niveau PSM 1

Nom stagiaire :

Prénom :

Date épreuve pratique :

N° licence :

NA : Non Acquis EA : En cours d'Acquisition A : Acquis

PSM 1				
<b>1. Maîtrise du canard</b>	NA	EA	A	Commentaires
>Amorce du canard : perpendicularité entre le buste et les jambes				
>Le candidat réalise un canard vertical				
>Le candidat engage le palmage quand les palmes sont totalement immergées				
>Le candidat s'aide d'un mouvement de brasse pour s'enfoncer				
>Le candidat compense avant de s'immerger				
<b>2. Pratique du palmage</b>	NA	EA	A	Commentaires
>Le candidat engage les hanches				
>Le candidat ne plie pas trop les genoux				
>Le palmage est efficace				
<b>3. Savoir compenser</b>	NA	EA	A	Commentaires
>Sans avoir de notions théoriques de compensation, le candidat sait compenser instinctivement, la tête en bas, sans problème				

### Validation épreuve théorique

Date épreuve théorique PSM 1 validée :

### Appréciation du cadre sur la validation des objectifs du niveau PSM1

### Cadre délivrant le niveau

Nom :

Date :

Prénom :

N° licence :

Signature :