



CR STAGE D'INITIATION PECHE SOUS-MARINE HENDAYE 2023

Le stage débute par une arrivée le Vendredi après-midi entre 16h00 et 17h00 pour l'ensemble des 16 participants.

Un petit tour aux courses, dépose des effets personnels dans les chambres et nous nous retrouvons rapidement vers 19h30 pour le repas du soir au centre de Bella Vista sur les hauteurs d'Hendaye.

Après le repas, nous prenons place dans une salle de réunion mise à notre disposition par le centre. Petit briefing, présentation de chacun et de nos attentes. 23h00 il est temps d'aller se coucher afin d'être en forme pour la journée du lendemain.

Un groupe WhatsApp a été créé au préalable. Cela a permis de faire plus ou moins connaissance et d'avoir de nombreuses informations dont certaines auront pour le coup, généré pas mal de stress chez tout le monde surtout celles qui annonçaient des conditions météo désastreuses pour le stage, mais finalement nous avons eu des conditions clémentes qui nous ont permis de sortir en mer tous les jours.



Journée du samedi :

Après un lever à 7h00, direction le petit déjeuner servi à 07h30 par le centre. Nous ne manquons de rien, café, chocolat chaud, jus de pomme et orange, quatre-quarts, pain, beurre (doux malheureusement pour les bretons !!!), confiture, jambon et fromage...



A 8h30 nous arrivons sur le port à la base fédérale d'Hendaye pour une présentation du stage, un cours sur la ventilation par Jean-Philippe SANGRIGOLI (Président de la commission régionale Pêche sous-marine de la région Nouvelle Aquitaine) et un autre sur la réglementation par Frédéric METEREAU (Élève MEF1 PSM) sachant que nous allons pêcher en Espagne. Nous finissons la matinée par un cours sur la faune et la flore locale par Nicolas POURCELLY (Stagiaire MEF2 PSM et chef de produit SUBEA) et sur la valorisation des prises par Joël BRECHAIRE.

Après un bon panier repas commandé auprès d'un traiteur local, nous préparons notre matériel avec l'aide de nos différents moniteurs et direction la mer pour une première sortie pêche sous-marine. Cap sur l'Espagne, avec nos bateaux, la mer n'est pas facile, beaucoup sont malades pendant le stage mais tout le monde persévère.

La fin de la sortie se clôture avec les prises d'un très joli sar de 1kg800, d'un joli mullet et d'une vieille. Merci à Benjamin LUCAS.



Après une bonne douche, Nicolas (moniteurs et chef de produits) nous offre un polo au logo de la CNPSM de la FFESSM et nous fait visiter le Décathlon d'Hendaye spécialisé dans le développement du matériel de pêche sous-marine, de la plongée et différents sports aquatiques. (Le centre SUBEA).



Puis, retour à Bella Vista où nous profitons d'un bon repas.

Après le repas, nous prenons place dans une salle de réunion du centre Bella Vista pour une surprise préparée par Nicolas POURCELLY : il s'agit d'un QCM en ligne sur notre téléphone avec 20 questions sur les différents apports de la journée, ce qui donne des points pour les trois premiers.

Ensuite petit débriefing de la journée et bilan de la sortie.

Journée du dimanche :

Lever à 7h00, petit déjeuner puis direction la base fédérale.

Arrivée sur place, cours sur le matériel présenté par Grégoire LEDDA puis répartition des équipes pour la journée en mer.

10h00 départ pour la mer avec les bateaux. A peine sortie de la baie nous comprenons que la journée ne va pas être simple. La mer n'est pas belle, le vent fait lever celle-ci. On sent déjà le mal de mer arriver mais l'envie de piquer la tête est quand même bien présente.



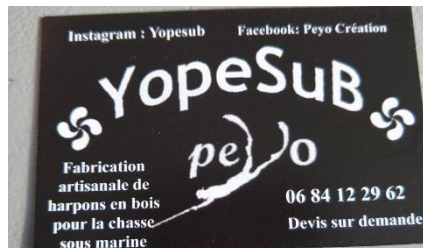
Arrivés sur zone, nous voyons quelques poissons mais rien n'est prélevé tant la mer est dure. Pour le coup, à 13h00 nous décidons de nous abriter dans le port de Lezo (qui est magnifique). Un bon repas est pris sur les bateaux et redonne le sourire à beaucoup.



L'après-midi, les bateaux sont séparés pour aller dans des zones différentes afin de rechercher le calme pour certains et les poissons pour d'autres.

La fin de la partie pêche se traduit par la prise d'un poulpe, d'une seiche et de deux vieilles.

De retour au centre, les prises sont valorisées sous la houlette de Sébastien LEVRESSE, les poissons sont travaillés en fumé, tartare et carpaccio font merveilles. Un apéritif de spécialités basques nous est offert par Mickaël ALCORTA que nous dégustons avec plaisir.



Pendant ce temps Peyo nous présente de magnifiques arbalètes en bois qu'il réalise de façon artisanale.

Repas suivi d'un cours sur l'organisation d'une sortie en Mer par Jean-François POUSSADE. Ensuite petit débriefing de la journée et bilan de la sortie.

Journée du Lundi :

Lever 7h00, direction le petit déjeuner et en route pour la base fédérale. Le choix est laissé aux stagiaires de prendre son encadrant pour une matinée de pêche sous-marine en binôme.

Après s'être rapidement préparés, nous partons sur les bateaux et direction les spots de pêche. La météo est bien plus clémente et la mer se calme. Tout le monde se met rapidement à l'eau. Dès les

premiers mètres, les premiers poissons sont repérés. Les apnées s'enchainent. Beaucoup de poissons sont à trous. Il faut descendre entre 6 et 10m de profondeur.

Cette sortie se solde par la prise de 9 poissons : 6 sars, 1 baliste et 2 vieilles.



Un dernier repas est servi, suivi d'une présentation sur les algues par Colin.

Le résultat du concours SUBEA organisé par Nicolas, qui prenait en compte, le QCM, l'investissement sur le stage et les prises, nous donne comme vainqueur Frédéric METEREAU qui va recevoir une magnifique combinaison de pêche sous-marine.

Quant aux prises, nous avons demandé qui voulait du poisson, et nous avons tiré au sort chaque poisson pour chaque bénéficiaire.

Je tenais à remercier :

SUBEA notre partenaire pour ce stage.

lechasseursousmarin.com pour son partenariat sur tous les stages CNPSM 2023.

Tous les cadres bénévoles qui sont venus sur le stage : Henri JULIA, Jean-Philippe SANGRIGOLI, Sébastien LEVRESSE, Jean-François POUSSADE, Nicolas POURCELLY, Colin et Joël BRECHAIRE.

Les élèves MEF1 & IEC PSM : Grégoire, Frédéric, Antoine et Stéphane.

Les stagiaires : Jean-François, Nicolas, Benjamin et Mickaël.

Vincent RAVEL pour la communication pré-stage.

Laurent GARCIA pour la réalisation de l'affiche.

Danny SEGUI pour le suivi des futurs cadres.

Antoine, pour la diffusion des infos.
Rémy pour le suivi financier.
Et la FFESSM, sans qui rien ne serait réalisable à ce coût.

Nous nous quittons dans l'espoir de nous retrouver pour un futur stage.

Merci beaucoup à la CNPSM de la FFESSM

Bilan du stage :

Bilan très positif. Des stagiaires ravis de leur stage, des encadrants au point. Malgré une météo capricieuse tout le monde aura su progresser grâce aux bons conseils. Bonne cohésion de groupe malgré une première journée difficile mais qui aura permis les remises en question. Les cours autant théoriques que pratiques auront porté leurs fruits à l'ensemble.

M. Mickaël ALCORTA & M. Joël BRECHAIRE

