

Grille d'évaluation du Stagiaire niveau PSM 2

Nom stagiaire :

Prénom :

Date épreuve pratique :

N° licence :

NA : Non Acquis EA : En cours d'Acquisition A : Acquis

PSM 2					
1. Maitrise du canard	NA	EA	A		Commentaires
>Amorce du canard : perpendicularité entre le buste et les jambes					
>Le candidat réalise un canard vertical					
>Le candidat sait effectuer un canard à une ou deux palmes					
>Le candidat engage le palmage quand les palmes sont totalement immergées					
>Le candidat n'éclabousse pas en s'immergeant					
>Le canard est silencieux					
>Le candidat s'aide d'un mouvement de brasse pour s'enfoncer					
>Le candidat compense avant de s'immerger					
2. Pratique du palmage	NA	EA	A		Commentaires
>Le candidat engage les hanches					
>Le candidat ne plie pas trop les genoux					
>Le palmage est efficace					
>Le palmage en surface et en immersion est silencieux					
>Le palmage en immersion est symétrique					
> Le palmage est esthétique					
3. Savoir compenser	NA	EA	A		Commentaires
>Sans avoir de notions théoriques de compensation, le candidat sait compenser instinctivement, la tête en bas, sans problème					
>Le candidat sait expliquer sa propre technique de compensation					

Validation épreuve théorique
Date épreuve théorique PSM 2 validée :

Appréciation du cadre sur la validation des objectifs du niveau PSM2

Cadre délivrant le niveau						
<table style="width: 100%;"> <tr> <td style="width: 60%;">Nom :</td> <td style="width: 40%;">Date :</td> </tr> <tr> <td>Prénom :</td> <td></td> </tr> <tr> <td>N° licence :</td> <td>Signature :</td> </tr> </table>	Nom :	Date :	Prénom :		N° licence :	Signature :
Nom :	Date :					
Prénom :						
N° licence :	Signature :					